



Eventos FYE de diciembre

Martes 06/12

Miércoles 07/12

Tiempo: 10:00am-04:00am

**Ubicación: Tech Mall,
Segundo piso**

SESIÓN DE ESTUDIO

Como se acercan las finales, queremos asegurarnos de que estés listo. Tendremos un espacio de estudio, tutorías y bluebooks, scantrons, meriendas y refrescos gratuitos.

Martes 06/12

Tiempo: 4:00pm-7:00pm

**Ubicación: Griffin Gate
(En frente a la librería)**

SESIÓN DESPUÉS DE HORAS

Tutoría Virtual: Múltiples Materias (computadoras portátiles y audífonos estarán disponibles)
¡Nachos! (mientras dure la comida.)

Martes 06/12

**Tiempo: 02:00pm-
03:00pm**

Ubicación: Griffin Gate

CÓDIGO LAVANDA

Los exámenes finales, y la vida en general, pueden ser estresantes. Aprende varias formas de manejar el estrés. ¡También crearás un kit de auto-calma para llevarte a casa!

AMOR. TERAPIA CON MASCOTAS

Los estudios demuestran que las mascotas son una gran forma de terapia y pueden ayudar en momentos estresantes. ¡Ven a acariciar a algunos perros increíbles y tómate un tiempo para desestresarte un poco!

Miércoles 07/12

Tiempo: 12:00pm-01:00pm

Ubicación: pasto cerca del patio principal

CALENDARIO ACADEMICO

- Dic 10: Fin de la segunda sesión de 8 semanas
- Dic 12 - 17: Exámenes finales
- Dic 17: Finaliza el semestre de otoño y fecha límite para aprobar/no aprobar
- Dic 18 - Ene 28: receso de invierno
- Dic 22: Fecha de entrega de instructor
- Dic 23 - Jan 2: Oficinas universitarias y de distrito cerradas

CONTÁCTENOS



¡Ganador de la carrera
para enviar su solicitud
de ayuda financiera!



Yousif participó y ganó nuestro evento de la carrera para enviar su solicitud de ayuda financiera. El evento fue copatrocinado por la Ayuda financiera de Grossmont para ayudar a los estudiantes con sus solicitudes FAFSA y CADAA. Completó su solicitud FAFSA y demostró su compromiso con la educación. ¡Felicidades, Yousif!

APRENDIZ DEL MES!

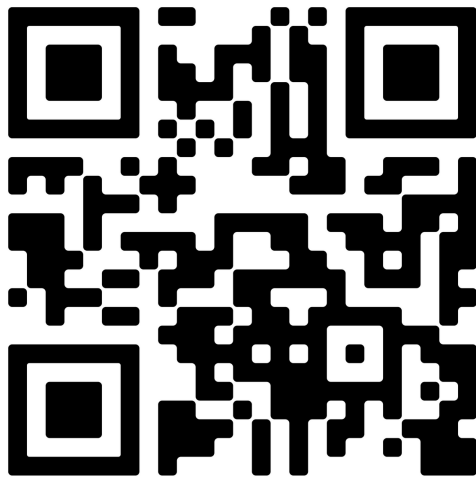


Sharlet es inteligente y tiene una mentalidad positiva cuando se trata de la escuela. Está trabajando duro para ser parte del programa de enfermería y formar parte del programa de honores. Pasa mucho tiempo estudiando, pero aún tiene tiempo para sus amigos y familiares.

Sharlet siempre habla con su mentor cuando se encuentran en el campus y siempre llega a tiempo a las reuniones. Con su actitud positiva y amabilidad hace que todos los que la rodean se sientan amados.

GROSSMONT TUTORING SURVEY

HELP US LEARN HOW TO HELP YOU BETTER



SCAN ME

Grossmont Health & Wellness Survey



1. What services have you received in the health office?
2. Are you satisfied with the care you received?
3. Have you attended our health events? (Select all that apply)
4. What health topics would you like the Health & Wellness Office to cover?



Follow us!
[@health_wellness_grossmont](https://www.instagram.com/health_wellness_grossmont)